

# HERBACIN LIFE

DAS HERBACIN MAGAZIN

## NEUES JAHR - NEUES GLÜCK

Die besten Diäten für Ihre Haut

## WINTER-BLUES ADE

UNSERE GÜTE-LAUNE-TIPPS

## DAS SOLLTEN SIE IMMER MIT DABEI HABEN

Was in Ihrer Handtasche nicht fehlen darf

## AVOCADOS

und ihre Wirkungskraft

## REISEN SIE DER SONNE HINTERHER

Lassen Sie die  
Kälte hinter sich

Winter 2016/17

vegan

# Entdecke das natürliche Geheimnis der Kamille.



Bewährte Formel!  
Jetzt im neuen  
Look!



Entdecken Sie einen Pflegeklassiker – so zeitlos wie die Kräfte der Natur.

Seine über Jahrzehnte bewährte Rezeptur mit Blütenextrakten der Bio-Kamille enthält weder tierische Rohstoffe noch künstliche Farbstoffe und ist garantiert mineralöl- und parabenfrei.

Das Ergebnis: Herbacin kamille versorgt Ihre Haut intensiv mit Feuchtigkeit und macht sie auf sanft natürliche Art wieder herrlich glatt und geschmeidig.

Direkt zum Onlineshop:



  Erhältlich in führenden Drogeriemärkten

**herbacin**  
Schöne Haut ist in unserer Natur.

# HERBACIN LIFE

## INHALT



4

**4**  
**NEUES JAHR - NEUES GLÜCK**  
Die besten Diäten für Ihre Haut

**8**  
**NEUJAHRSVORSÄTZE  
FÜR PERFEKTE HAUT**  
Die richtige Hautpflege im Visier

**10**  
**WINTER-BLUES ADE**  
Unsere Gute-Laune-Tipps  
für die dunkle Jahreszeit

**12**  
**AVOCADOS UND IHRE  
WIRKUNGSKRAFT**  
Das Multitalent in  
seiner Vielfalt

**14**  
**DAS SOLLTEN SIE  
IMMER DABEI HABEN**  
Was in Ihrer Handtasche  
nicht fehlen darf

**16**  
**REISEN SIE DER  
SONNE HINTERHER**  
Raus aus der Kälte  
und ab in die Sonne

**18**  
**DIE RICHTIGE  
BARTPFLEGE**  
Wachsen lassen oder  
abrasieren? Wir wägen ab



8



17



15



14



15



11

A close-up photograph of a young woman with light brown hair, smiling warmly. She is wearing a white tank top. In the bottom right corner, her hands are holding a white bowl filled with fresh fruit, including strawberries, orange slices, and kiwi. The background is a soft, out-of-focus green and yellow, suggesting an outdoor setting. A semi-transparent dark green box in the upper right corner contains the title text.

# Die besten Diäten für Ihre Haut

Im Januar sind Diäten besonders beliebt, doch diese können sich auch katastrophal auf Ihren Teint auswirken. Hier sind unsere Insidertipps zu den besten Diäten für Ihre Haut. Sie wollen sich richtig ernähren, um gesund und schlank zu bleiben, doch die Nahrungsmittel, die Sie zu sich nehmen, können Ihren Teint nicht nur pflegen, sondern ihm auch schaden. Das Gleichgewicht zwischen den faltenreduzierenden Antioxidantien in Obst und Gemüse und den feuchtigkeitsspendenden gesunden Fetten im Fisch spielt für Ihre Haut womöglich gleichermaßen eine Rolle wie für Ihre Taille.



## DIE PALÄO-DIÄT

Die Paläo- oder auch Steinzeit-Diät ist genau das, wonach sie klingt: Sie nehmen nur die Nahrungsmittel zu sich, die auch die Jäger und Sammler in der Altsteinzeit gegessen hätten. Das heißt, es stehen Fleisch, Fisch, Obst, Gemüse und Nüsse auf dem Speiseplan - keine Milchprodukte, kein raffiniertes Zucker und keine verarbeiteten Lebensmittel.

Einige Studien haben einen Zusammenhang zwischen Milchprodukten und Hautproblemen nachgewiesen - Milch enthält Hormone, die bei der Produktion von porenverschlappendem Talg eine wichtige Rolle spielen können. Forscher sind auch der Ansicht, dass Kohlenhydrate infolge der Erhöhung des Insulinspiegels Pickel und schließlich auch Hautentzündungen hervorrufen können. Das muss also jeder für sich selbst entscheiden.

## GLUTENFREIE ERNÄHRUNG

Auch wenn viele von uns der Ansicht sind, dass eine glutenfreie Ernährung nur schwer durchzuhalten ist, kann sie dennoch eine positive Auswirkung auf die Gesundheit unserer Haut sowie auf unser Energieniveau haben. Menschen, die an Zöliakie - einer schweren Intoleranz gegenüber dem Klebereiweiß Gluten - leiden, müssen lebenslang auf Weizen, Roggen und Gerste verzichten, denn Gluten ruft bei diesen Patienten einen Hautausschlag mit der Bezeichnung „Dermatitis herpetiformis“ hervor. Selbst wenn Sie nicht empfindlich auf Gluten reagieren, diese Diät hat auch eine schlankmachende Wirkung und kann durch ihre entzündungshemmenden Eigenschaften dazu beitragen, Akne zu beseitigen.





## DIE MEDITERRANE DIÄT

Sie ist gut für Ihren Körper, und zwar von innen heraus. Viel Fisch, grünes Blattgemüse, Olivenöl, Nüsse sowie Obst sind die „Stars“ dieser herzgesunden Diät. Aber das ist noch nicht alles – eine neue italienische Studie besagt, dass die mediterrane Küche auch vor Melanomen, einer der tödlichsten Formen von Hautkrebs schützen kann. In kosmetischer Hinsicht unterstützen die Omega-3-Fettsäuren im Fisch die Zellmembranen der Haut, um sie stabil und elastisch zu halten. Auch Olivenöl, Tomaten und Rotwein enthalten Antioxidantien, die dazu beitragen, chemische Reaktionen zu blockieren, die zu sonnenbedingten Schäden führen.

## LOW-CARB-DIÄT

Bei Diäten wie der Atkins-, der Dukan- und der South-Beach-Diät kann eine Reduzierung von Weißbrot, Nudeln und raffiniertem Zucker das Stresshormon Cortisol herabsetzen sowie Hautverunreinigungen minimieren. Bei Ernährungsplänen, die Vollkorngetreide, Frischprodukte und mageres Fleisch mit einbeziehen, wird die Zufuhr von Antioxidantien, regenerativem Zink und kollagenbildendem Protein ebenfalls erhöht. Zu viele tierische Fette können jedoch auch zu einer erhöhten Produktion freier Radikale führen, von denen man annimmt, dass sie die normale zelluläre Verarbeitung beeinträchtigen. Entscheiden Sie sich also am besten für Fisch bzw. andere magere Proteine, essen Sie täglich grünes Blattgemüse, das reich an Antioxidantien ist, und trinken Sie reichlich Wasser, um die Haut hydriert zu halten.



## VEGAN

Veganer und Vegetarier essen gewöhnlich viel mehr Obst und Gemüse als ihre „fleischfressenden“ Mitmenschen – höchst erfreulich für die Haut! Bei einer pflanzlichen Ernährung nimmt man typischerweise wenig Fett zu sich und vermeidet die in Tierprodukten vorkommenden porenverstopfenden gesättigten Fettsäuren. Obst und Gemüse enthalten viele wichtige Vitamine und Antioxidantien, die als Bausteine für eine strahlende Haut fungieren. Zudem kurbeln die Ballaststoffe vom Obst und Gemüse sowie den Vollkornprodukten eine gesunde Ausstrahlung an, indem sie für eine Ausleitung von Toxinen sorgen. Gesunde vegane Mahlzeiten enthalten viel Vitamin C und E. Auch das in Bohnen enthaltene Zink wirkt gegen Akne, beugt Entzündungen vor und verhindert die Entstehung von Rötungen und Pickeln. Die in den Avocados sowie in Olivenöl vorkommenden gesunden ungesättigten Fette liefern dem Körper Fettsäuren, die die Haut mit der notwendigen Feuchtigkeit versorgen und die Zellmembran stabilisieren und gleichzeitig geschmeidig halten.



## LOW-FAT-DIÄT

Wer das Risiko für Herzerkrankungen und gleichzeitig auch seinen Taillenumfang reduzieren möchte, sollte auf gesättigte Fettsäuren verzichten. Eine ausgewogene Ernährung mit wenig tierischem Fett vermindert auch die Produktion freier Radikale, was andernfalls zu vorzeitiger Hautalterung führen kann.

Eine fettarme Ernährung kann aber Ihre Haut auch austrocknen. Unsere Haut benötigt Fette aus Nahrungsmitteln wie Nüssen, Avocados und Olivenöl. Fette unterstützen den Körper dabei, hautfreundliche Antioxidantien und fettlösliche Vitamine aufzunehmen und die Zellmembranen - und damit auch die Epidermis - zu stabilisieren. Damit Ihre Haut frisch und elastisch aussieht, sollten Sie mindestens 20% Ihrer Kalorien aus Fetten zu sich nehmen, vorzugsweise in Form von ungesättigten Fettsäuren.



## HIGH-CARB-DIÄT

Das Wichtigste bei einer gesunden High-Carb-Diät ist die resistente Stärke (RS), eine Art von Kohlenhydrat, das wie Ballaststoffe wirkt und sich durch den Verdauungstakt bewegt, ohne vollständig verdaut, absorbiert oder in Glukose umgewandelt zu werden. Resistente Stärke kurbelt den Stoffwechsel an und macht länger satt.

Durch das Sättigungsgefühl können Sie auch hautschädigenden Nahrungsmitteln wie fett- und zuckerlastigen Snacks besser widerstehen, gleichzeitig werden der Blutzucker- und Insulinspiegel gesenkt. Bei dieser Diät ist es ganz besonders wichtig, dass man gesunde Kohlenhydrate zu sich nimmt, wie beispielsweise hautglättende Omega-3-Fettsäuren, mit Antioxidantien beladenes Vollkorn sowie kollagenaufbauendes Eiweiß.

## ROHKOST

Rohkost-Spezialisten, die sich hauptsächlich von Obst, Gemüse, Nüssen, Bohnensprossen und Körnern ernähren, sind davon überzeugt, dass die Enzyme besser erhalten bleiben, wenn man die Nahrungsmittel nicht kocht. Rohkost unterstützt zudem auch die Verdauung, trägt zur Gewichtsreduzierung bei und hält die Energie. Während diese Lebensmittel in ihrem Rohzustand dafür sorgen, dass es unserer Haut gut geht, erhöhen sich bei anderen Lebensmitteln die gesundheitlichen Vorteile gerade durch das Kochen. Denken Sie nur an Tomaten, die mehr Lycopin freisetzen - das nachweislich gegen Hautkrebs wirkt - wenn sie gekocht werden. Gesunde Öle in Nüssen, Avocados und Olivenöl halten die Zellmembranen stabil und elastisch. Viele Rohkostesser nehmen jedoch auch eine Menge getrockneter Lebensmittel zu sich, die die Haut austrocknen und zu Falten und Ringen unter den Augen führen. Eine Rohkostdiät kann aber auch das Wachstum und die Fülle von Haaren beeinflussen. Wenn Sie mutig genug sind, sich an diese Diät heranzuwagen, ist eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr ein absolutes Muss.





# NEUJAHRSVORSÄTZE

*für perfekte Haut*

JEDER VON UNS KENNT JEMANDEN, DER SCHEINBAR MAKELLOSE HAUT HAT. FRAGEN SIE SICH AUCH MANCHMAL, WELCHES GEHEIMNIS DAHINTER STECKT? LESEN SIE WEITER UND ERFAHREN SIE, WIE SIE DAS JAHR 2017 ZUM „RUNDUM-SORGLOS-JAHR“ FÜR IHRE HAUT MACHEN.



## HAUTPEELING

Es ist ganz besonders wichtig, die abgestorbenen Hautzellen zu entfernen und Platz für neue Hautzellen zu schaffen. Führen Sie mindestens einmal pro Woche ein Peeling am gesamten Körper durch.

## FEUCHTIGKEIT IST DER SCHLÜSSEL

Sie haben es sicher schon gehört - schöne Haut kommt von innen. Es hört sich zwar klischeehaft an, aber es stimmt! Damit Ihre Haut gesund bleibt, muss sie ausreichend mit Feuchtigkeit versorgt werden. Sie sollten täglich die Hälfte Ihres Körpergewichts in Unzen an Wasser zu sich nehmen. [1 Unze entspricht ca. 0,03 Liter.] Bei einem Körpergewicht von z. B. 60 kg bedeutet dies, dass Sie am Tag ca. 1,8 Liter Wasser zu sich nehmen sollten. Trinken Sie mindestens so viel, falls Sie einen aktiven Lebensstil führen oder in einem trockenen Klima leben. Je mehr Sie schwitzen, desto mehr Feuchtigkeit verliert Ihr Körper, die Sie nach dem Training wieder auffüllen müssen.

## VERWENDEN SIE STETS EIN SONNENSCHUTZMITTEL

Uns ist klar, dass Sie das alles schon wissen, aber es ist einfach sehr wichtig, dass Sie das ganze Jahr über Sonnenschutz auftragen. Verwenden Sie daher auch im Winter, wenn Ihr Körper den Sonnenstrahlen etwas weniger ausgesetzt ist, ein geeignetes Sonnenschutzmittel, und schmieren Sie damit Gesicht, Nacken und Handrücken ein.

## Punktuelle Behandlung - DER OPTIMALE SCHUTZ IHRER HAUT

Würden Sie wegen eines kleinen Flecks an der Wand einen ganzen Raum neu streichen? Ebenso sollten Sie auch keine Akne-Creme auf dem gesamten Gesicht anwenden, wenn Sie für gewöhnlich nicht im ganzen Gesicht Hautunreinheiten haben. Hören Sie auf das, was Ihr Gesicht Ihnen sagt. Wenn die Pickel nur in der T-Zone auftreten, dann wenden Sie die Akne-Creme auch nur dort an. So vermeiden Sie trockene Haut in anderen Gesichtsbereichen. Es gibt keine Patentlösung für jedermann. Sie müssen einfach selbst herausfinden, was für Sie am besten funktioniert. Scheuen Sie sich aber nicht davor, die Produkte Ihren Bedürfnissen entsprechend miteinander zu kombinieren.



# Winter- Blues ADE

Die Tage werden kürzer,  
das Wetter wird kälter.  
Weniger Tageslicht bedeutet  
gleichzeitig viel weniger  
Vitamin D, das für gewöhnlich  
Ihre Stimmungslage verbessert.

Um den Winter-Blues zu  
besiegen, brauchen wir einige  
spannende Indoor-Aktivitäten.

Wenn es wieder mal kalt  
wird, dann probieren Sie es  
einfach mit einem unserer  
stimmungsaufhellenden Tricks.

## SCHAFFEN SIE SICH IHR EIGENES HOT YOGA STUDIO

Drehen Sie die Heizung auf, und räumen Sie den Kaffeetisch aus dem Weg. Anstatt ins Fitness-Studio zu gehen, schnappen wir uns eine Yoga-Matte und machen das Wohnzimmer zum Trainingsraum. Beim sogenannten Hot Yoga wird der Übungsraum auf ca. 40 °C aufgeheizt. Während der 60-90-minütigen Bikram-, Hatha- oder Vinyasa-Yoga-Übungen können Sie dabei ganz schön ins Schwitzen kommen. Aber heizen Sie lieber nicht so viel. Halten Sie die Raumtemperatur besser bei ca. 26°C, und dehnen Sie sich etwa eine Stunde lang. Wählen Sie den Yoga-Flow, der Ihnen am besten zusagt. Wenn Sie nicht regelmäßig Yoga üben, dann besorgen Sie sich ein einstündiges Video für Anfänger, und versuchen Sie es damit einfach selbst. Ganz egal, für welche Übungen Sie sich entschieden haben, Sie werden im Handumdrehen schwitzen und dadurch jede Menge Toxine ausscheiden. Und ein weiterer Vorteil: Diese Übungen setzen vermehrt Endorphine frei, wodurch sich auch Ihre Stimmung konstant verbessert.

Wenn Sie dann Ihren Blues ausgeschwitzt haben, gehen Sie am besten unter die Dusche und pflegen anschließend Ihre Haut. Unser Herbacin Kamille & Grüner Tee Shower Gel hat antibakterielle Eigenschaften und eine beruhigende Wirkung, wodurch Unreinheiten und Toxine aus der Haut entfernt und Sie auch weiterhin ein Zen-Feeling haben werden.



## GÖNNEN SIE SICH EINEN SMOOTHIE

Glück beginnt von innen heraus, richtig? Versuchen Sie, Ihre schlechte Laune durch süße und erfüllende Nahrung auszugleichen. Mixen Sie sich einen Himbeer-Bananen-Smoothie. Sie benötigen hierzu eine gefrorene Banane, zwei Handvoll gefrorene oder frische Himbeeren, eine Handvoll Spinat und etwas Milch Ihrer Wahl. Mixen Sie den Smoothie, geben Sie ihn in einen gekühlten Becher, und garnieren Sie ihn mit dunklen Schokoladenraspeln. Himbeeren enthalten viele Antioxidantien, die dazu beitragen, Ihr Immunsystem während der kalten Monate zu stärken. Der Spinat und die dunkle Schokolade enthalten viel Eisen und setzen Endorphine frei, die Ihre Stimmung von innen heraus positiv beeinflussen.



## MACHEN SIE DEN SONNTAG ZU IHREM WELLNESS-TAG

Genießen Sie einen Faulenzer-Sonntag, und verwandeln Sie Ihr Bad in ein Wellness-Erlebnis! Dabei können Sie Ihren Pyjama anbehalten und die Ihnen vertrauten Produkte verwenden. Zudem brauchen Sie für ein einfaches Fußbad auch keine enormen Summen zu bezahlen.

Beginnen Sie damit, Ihr Gesicht zu reinigen, und entfernen Sie sämtliche Make-up-Rückstände des vergangenen Abends mit dem 2-Phasen Makeup Remover von Herbacin. Dieses Produkt reinigt Ihre Haut porentief. Zusätzlich enthält es ein süßes Mandelöl, sodass Ihrer Haut keine überschüssige Feuchtigkeit entzogen wird.

Nach der Gesichtereinigung ist Zeit zum Relaxen. Reiben Sie Ihre Füße mit einer großzügigen Menge Herbacin Foot Care Wärme Balsam ein. Ziehen Sie ein paar Socken darüber, damit das Produkt in Ihre trockenen und schmerzenden Füße einziehen kann.

Legen Sie jetzt ein paar Gurkenscheiben auf Ihre Augen, hören Sie etwas Musik zum Entspannen, und genießen Sie Ihren restlichen Faulenzer-Wellness-Sonntag.



# AVOCADOS

## und ihre Wirkungskraft Das Multitalent in seiner Vielfalt!

**Avocados sind auf Toast oder in einer Guacamole ganz besonders köstlich. Aber wussten Sie schon, dass sich Avocados auch positiv auf Ihre Haut und Ihre Gesundheit auswirken?**

Fangen wir mal mit den bekanntesten gesundheitlichen Vorteilen unserer beliebten grünen Frucht an. Avocados enthalten jede Menge Ballaststoffe, dazu noch Vitamin C, B5, B6 und E, und sie haben mehr Kalium als eine Banane.

Sie sind reich an herzgesunden einfachen ungesättigten Fettsäuren und tragen dazu bei, den Cholesterinspiegel zu senken. Noch mehr kann man von so einer köstlichen Frucht auch gar nicht erwarten.

Wussten Sie auch, dass Avocados gut sind für Ihre Haut und Ihre Haare? Für die feuchtigkeitsspendenden und Anti-Aging-Vorteile vermischen Sie eine pürierte Avocado mit einer Gurke und wenden die Mischung als Do-it-yourself-Gesichtsmaske an - Ihr Teint wirkt in kürzester Zeit strahlend frisch.

Avocados können auch krauses Haar zähmen. Sie spenden zudem Feuchtigkeit, wirken gegen Schuppen und sorgen für einen strahlenden Glanz. Bei Problemen mit der Kopfhaut pürieren Sie am besten eine Avocado und wenden diese direkt auf Ihrer Kopfhaut an.

Um der Haarkrause entgegenzuwirken und Ihre Haare mit Feuchtigkeit zu versorgen, kreieren Sie am besten aus einer reifen Avocado, einem Eigelb und einem Esslöffel Kokosöl eine Haar-Maske. Tragen Sie die Mischung auf Ihrer Kopfhaut und Ihren Haaren komplett auf, und lassen Sie diese ca. 15-20 Minuten einwirken. Ihr Haar bekommt auf diese Weise einen besonders strahlenden Glanz.

Aber die Wunder-Frucht kann noch mehr - Avocados wirken auch gegen schlechten Atem.

Die Ursachen für einen schlechten Atem liegen oftmals im Magen und nicht im Mund. Avocadosaft reinigt den Darm und eliminiert Mikroben, die für den schlechten Atem verantwortlich sind.

Sie haben dünne und brüchige Nägel? Sie ahnen es schon - auch hier können Avocados Abhilfe schaffen. Reiben Sie in Ihre Nägel und Nagelhaut täglich etwas Avocadoöl ein. Ihre Nägel werden sichtbar kräftiger und bekommen ein gesünderes Aussehen.







Was in ihrer Handtasche einfach nicht fehlen darf.  
**Und was?**



## Ein schicker Terminplaner

Bewahren Sie all Ihre wichtigen Events und Aufzeichnungen an einem stilvollen Ort auf.



## Urban Decay Lidschattenpalette

Alle wichtigen Utensilien für Ihre Schönheitspflege in einer kompakten Box.

## Herbacin kamille Handcreme

Eine kleine Dose mit großer feuchtigkeitsspendender Wirkung.



## Herbacin kamille Lip Balm

Weil spröde Lippen alles andere als attraktiv sind.



## Powerbank

Damit Sie stets in Verbindung bleiben.



## Lustiger Regenschirm

Man weiß ja nie, wann es zu regnen anfängt. Bringen Sie mit diesem Regenschirm Licht in die trüben Tage!

A photograph of a woman's back and shoulder. She is wearing a wide-brimmed straw hat with an orange band and a necklace of orange and white beads. On her back, a thick white ring of sunscreen is applied, surrounded by ten teardrop-shaped dollops of sunscreen, forming a sun-like pattern. The background is a clear blue sky and a sandy beach.

Der Winter nimmt uns das, wonach wir uns alle sehnen: Wärme. Aber anstatt sich in diesem Winter unter einem Berg von Decken zu verkriechen, reisen Sie doch lieber der Wärme hinterher, und genießen Sie die Schönheiten anderer Länder!

**REISEN SIE DER SONNE HINTERHER**

## *Machu Picchu, Peru*

Gibt es einen besseren Zeitpunkt, Geschichte zu erkunden als jetzt?

Reisen Sie in Richtung Süden nach Machu Picchu zu einer außergewöhnlichen Geschichtsstunde in einer Höhe von 2.360 Metern über dem Meeresspiegel. Nutzen Sie die Gelegenheit, die erhalten gebliebenen Inka-Ruinen zu bestaunen - Sie werden es nicht bereuen!



## *Koh Phangan, Thailand*

Versinken Sie mit Ihren Zehen im weißen Sand, und baden Sie im kristallklaren Wasser von Koh Phangan im Südosten Thailands. Nach dem Relaxen am Strand können Sie noch eine der weltberühmten und monatlich stattfindenden Vollmondpartys besuchen - falls Sie zum richtigen Zeitpunkt dort sind.

## *Mexico City, Mexiko*

Tauchen Sie ein in die Architektur, in die Sprache und in das hervorragende Essen von Mexico City! Erforschen Sie die vielen Parks und Kathedralen, und besuchen Sie in jedem Fall das Atelier von Frida Kahlo und Diego Rivera in San Angel.



## *Blue Mountains Nationalpark, Australien*

Raus aus der kalten Stadt und zurück in die Natur! Reisen Sie nach Australien, und besuchen Sie den Blue-Mountains-Nationalpark. Erkunden Sie die atemberaubende Landschaft zu Fuß oder mit dem Fahrrad. Fahren Sie anschließend an die Küste, um dort an der frischen Meeresluft Wale zu beobachten.

*Besondere  
Tipps für ihn*

# DIE RICHTIGE BARTPFLEGE

Zu den Haartrends des vergangenen Jahres gehören in jedem Fall auch „Männer-Dutts“ und Bärte. Wir reden hier nicht von einem kleinen Stoppelbart oder einem Oberlippenbart. Nein, es geht um einen regelrechten Vollbart.

**Verschwindet mit dem Männer-Dutt auch gleichzeitig der Vollbart?**

**Ganz egal, ob Sie Ihren Bart stehen lassen oder abrasieren, Ihr Gesicht braucht in jedem Fall eine regelmäßige Pflege.**

## **JOJOBAÖL**

Es gibt keinen Grund, überteuertes Bartöl zu kaufen, wenn 100% reines Jojobaöl die gleiche Wirkung entfaltet. Jojobaöl ist ein klares, goldfarbenes, aus der Jojobapflanze gewonnenes Öl. Massieren Sie einige Tropfen dieses „flüssigen Goldes“ in Ihren Bart ein - und bereits nach kurzer Anwendung sieht Ihr trockener und struppiger Bart voll und gepflegt aus.



**Falls Sie den Bart STEHEN LASSEN**



## HERBACIN CAMOUFLAGE AFTER SHAVE LOTION

Falls Sie Ihren Bart abrasieren wollen, sorgen Sie dafür, dass kein Rasurbrand entsteht. Mit der Camouflage After Shave Lotion von Herbacin können Sie Rasurbrand vermeiden. Die Lotion enthält mit Hamamelis einen Wirkstoff, der den Heilungsprozess nach Hautausschlägen bzw. Hautreizungen beschleunigt.

Die in dieser Lotion enthaltene Salicylsäure wirkt gegen Akne und andere Hautausschläge, die unter Ihrem Bart bisher verborgen geblieben sind.



## HERBACIN SPEED SHAVING CREAM

Auch wenn Sie Ihren Bart wachsen lassen, ist es besonders wichtig, dass Sie ihn richtig trimmen und in Form bringen. Klare Konturen zu schneiden erfordert viel Zeit. Unsere Herbacin Speed Shaving Cream erleichtert jedoch die Bartpflege. Die Creme macht die Haut glatt, sodass unerwünschte Haare leicht abrasiert werden können.

Falls Sie den Bart **ABRASIEREN** möchten



# HERBACIN LIFE

DAS HERBACIN MAGAZIN

[www.herbacin.de](http://www.herbacin.de)

HERBACIN LIFE das HERBACIN MAGAZIN ©2016 Herbacin cosmetic GmbH  
Alle Rechte vorbehalten.