

HERBACIN LIFE

DAS HERBACIN MAGAZIN

GLANZ & GLAMOUR IN AKTION

Innen wie außen

ZEIT FÜR GRÜN(ES)

Mal keinen Grünkohl

SCHLUSS MIT NEUJAHRSVORSÄTZEN

Gezielt leben, das ganze Jahr über

10 STRUMPFFÜLLER

die jeden erfreuen

DRUCK ABBAUEN

5 Tipps gegen Stress!

Winter 2017/18

vegan

Entdecke das natürliche Geheimnis der Kamille.



Bewährte Formel!
Jetzt im neuen
Look!



Entdecken Sie einen Pflegeklassiker – so zeitlos wie die Kräfte der Natur.

Seine über Jahrzehnte bewährte Rezeptur mit Blütenextrakten der Bio-Kamille enthält weder tierische Rohstoffe noch künstliche Farbstoffe und ist garantiert mineralöl- und parabenfrei.

Das Ergebnis: Herbacin kamille versorgt Ihre Haut intensiv mit Feuchtigkeit und macht sie auf sanft natürliche Art wieder herrlich glatt und geschmeidig.

Direkt zum Onlineshop:



  Erhältlich in führenden
Drogeriemärkten

herbacin
Schöne Haut ist in unserer Natur.

HERBACIN LIFE

INHALT



4

4 GLANZ & GLAMOUR IN AKTION

Innen und außen!
Ernährung, Sport, Hautpflege



7

10 ZEIT FÜR GRÜN(ES) Grüne Alternativen zum Ausprobieren



10

12 DRUCK ABBAUEN 5 Tipps für weniger Stress



12

14 SCHLUSS MIT NEUJAHRSVORSÄTZEN Gezielt leben, das ganze Jahr über

16 FÜSSE IN PARTYLAUNE... mit schicken Absätzen



13

18 GLAMOURÖSER AUFTRITT Haare, Lippen, Haut und Nägel

20 10 STRUMPPFÜLLER Für jeden was dabei



21

24 FARBEN FÜR DIE FESTTAGE Festliche Dekoration



17

A young woman with blonde hair pulled back, wearing a dark blue sequined dress and pearl earrings, is smiling broadly. She is holding her hands together in front of her chest, from which a large number of small, bright, sparkling particles are emanating. The background is a soft-focus bokeh of warm, golden light.

GLANZ & GLAMOUR IN AKTION



Innen und außen ...

Lassen Sie Ihren inneren Glanz an den Festtagen zum Vorschein kommen, mit Speisen, die Sie strahlen lassen, und mit Hautpflegekuren, die Ihre Haut zum Leuchten bringen.

... Ernährung, Sport, Hautpflege





SICH RICHTIG ERNÄHREN

... rundum strahlen

Es ist Weihnachtszeit, ein bisschen mehr Genuss ist wohl erlaubt. Jedoch denken Sie daran, Ihren Hunger ab und an mit gesunden Alternativen oder kleineren Portionen zu stillen. Beginnen Sie Ihren Lebensmitteleinkauf in der Gemüseabteilung. Füllen Sie Ihren Einkaufswagen mit ballaststoff- und antioxidantienreichem Obst und Gemüse wie Himbeeren, Heidelbeeren, Brokkoli, Grünkohl, Spinat, Zuckerschoten und Karotten. Diese Nahrungsmittel enthalten erhebliche Mengen an Antioxidantien und Beta-Carotin, die dazu beitragen, Zellschäden zu verhindern und das Altern zu verlangsamen.

Tanken Sie Ihren Körper auf, und stellen Sie unverzichtbares Kollagen wieder her durch den Verzehr von Proteinen und essentiellen Fettsäuren; diese sorgen für eine ausgewogene Körper-Balance und spenden Ihrer Haut Feuchtigkeit von innen. Gönnen Sie sich zusätzlich Lebensmittel mit einem hohen Omega-3-Gehalt, wie z.B. Avocados, Lachs und ungesalzene Nüsse.

SPORT MACHEN

... sich wohlfühlen

Die wichtigste Regel für Sport ist eigentlich ganz einfach ... Machen Sie etwas, das Ihnen Spaß macht, oder Sie werden gar nichts machen. Das beste Weihnachtsgeschenk für Sie selbst ist das Entwerfen eines Trainingsplans, den Sie konsequent durchziehen; so fühlen Sie sich an den Weihnachtstagen innen wie außen rundum wohl! Es geht nicht darum, dass sie abnehmen – obwohl das natürlich immer ein Bonus ist – sondern darum, dass Sie sich voller Energie und stressfrei fühlen.

Verschiedene Trainingseinheiten führen, je nach Ihren persönlichen Zielen, zu unterschiedlichen Ergebnissen. Für mehr Flexibilität und Heilung können Yoga oder Pilates Wunder für Körper und Seele bewirken. Oder lassen Sie Ihren inneren Tänzer beim Zumba glänzen, der perfekten Balance zwischen Ausdauertraining und Spaß, wobei Körpergewichtsübungen mit einem Cardio-Tanz-Training verknüpft werden. Wenn Muskel- und Kraftaufbau Ihr Ding ist, dann investieren Sie doch in Freihanteln, und Sie können überall Fitness machen! Schwitzen und glänzen Sie, wo auch immer Sie sich wohl fühlen – im Park, im Wohnzimmer oder sogar am Strand.



IHR AUFBAUPROGRAMM

... für strahlende Haut

Sobald Sie Ihren inneren Glanz aktiviert haben, sorgen Sie dafür, ihn auch nach außen strahlen zu lassen. Ein feuchtigkeitsspendendes Hautpflegeprogramm ist über die Feiertage entscheidend, um Ihre glatte, klare, strahlende Haut bis hin ins neue Jahr zu behalten! Kaltes Wetter gepaart mit stark beheizten Räumen, langen Nächten und übermäßigem Alkoholkonsum führt möglicherweise zu trockenen, rissigen Lippen, schuppigen Flecken, trockener Haut, Akne u.v.m.



Abschminken nicht vergessen!

Egal wie spät oder früh Sie sich auf das Schlafengehen vorbereiten, befreien Sie Ihre Haut unbedingt von Make-up. Wenn Sie diesen wichtigen Schritt versäumen, führt das zu verstopften Poren, vorzeitiger Faltenbildung, Akne und der Zerstörung von gesundem Kollagen in Ihrer Haut, was noch mehr Falten verursacht. Benutzen Sie Abschminktücher als einfache und schnelle Lösung, um sowohl Zeit zu sparen, als auch Ihrer Haut das Schlimmste zu ersparen.

Schlafen ist die beste Kosmetik,

denn bei Schlafentzug produziert Ihr Körper größere Mengen des Stresshormons Cortisol. Ein erhöhter Cortisolspiegel kann zu mehr Verspannungen und Entzündungen im Körper führen, die Ihrer Hautqualität schaden. Also packen Sie ruhig noch etwas mehr Schlaf drauf.



Genug trinken. Es wurde nachgewiesen, dass es zwischen Dehydrierung und Hautunreinheiten einen Zusammenhang gibt. Wenn wir genug Wasser trinken, wird die Ölkonzentration auf der Haut gesenkt und somit ein gesundes Hautbild gefördert. Eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr lässt die Haut praller aussehen und minimiert die Faltenbildung. Stars wie Jennifer Aniston und Ellen Pompeo schwören darauf, viel Wasser zu trinken sei das Geheimnis ihrer geschmeidigen, strahlenden, kamerareifen Haut.



5 min

Feuchtigkeit. Im Winter sinkt die Luftfeuchtigkeit stark ab. Trockene Luft kann Ihre Haut austrocknen und dem Hautschutzmantel wichtige Lipide entziehen. Dadurch können Reizstoffe leichter eindringen und Rötungen und Schuppenbildung verursachen. Trockene Haut intensiviert Falten, so dass ohne

ausreichende Feuchtigkeitspflege vor dem Auftragen einer Make-up-Basis die Linien und Unebenheiten Ihrer Haut noch stärker zum Vorschein kommen werden. Beste Ergebnisse erzielen Sie, wenn Sie die Tagespflege vor dem Auftragen der Make-up-Basis erst 5 Minuten einwirken lassen.

Verwöhnen Sie Ihre Haut

mit einer luxuriösen Gesichtsmaske aus 24-Karat-Feingold. Diese Masken enthalten kolloidales Gold, Koffein und Peridot, eine Kombination, die den Kollagengehalt erhält, die Hautalterung reduziert, Hautzellen strafft und hydriert sowie den Abbau von Elastin in der Haut hemmt.



Prost auf eine glänzende Weihnachtszeit!

Zeit für
Grün(es)

MAL KEINEN Grünkohl

Es ist die Jahreszeit für glücklich machende Leckereien, traditionelle Familienrezepte und übermäßigen Genuss! Es gibt also keine bessere Zeit, um etwas Grünzeug für eine ausgewogene Ernährung beizufügen. Verschaffen Sie sich über die Feiertage einen Vorsprung mit gesundem Grüngemüse, das Ihr Verdauungssystem nachhaltig stärkt. Bringen Sie Abwechslung in Ihr Blattgemüse, und legen Sie Grünkohl (vorübergehend) auf Eis – geben Sie auch mal anderem glorreichen Grünzeug die Chance zu glänzen!

Erhöhter Alkaloidgehalt

Es ist ja nicht so, als ob wir Grünkohl satthätten – unser Anliegen bezieht sich auf das Risiko eines „erhöhten Alkaloidgehaltes“.

Beim Verzehr von rohem Blattgemüse nehmen wir kleine Mengen von Giftstoffen zu uns, die natürlich in der Pflanze vorkommen. Der Zweck dieser Toxine ist es sicherzustellen, dass die Pflanzengattung nicht ausstirbt, indem sie diese für manche Tiere ungenießbar macht. Der stetige Konsum des gleichen dunklen Blattgemüses über mehrere Jahre kann zu einer Ansammlung dieser Toxine im Körper führen und Schilddrüsenprobleme wie Müdigkeit und Übelkeit hervorrufen.

Obwohl ein erhöhter Alkaloidgehalt im Körper zwar nicht allzu häufig vorkommt, wollen wir trotzdem alles tun, um ihn zu vermeiden!



Grüne Alternativen zum Ausprobieren!



FÜR SMOOTHIES

Tauschen Sie Grünkohl und Spinat in Ihrem morgendlichen grünen Smoothie einfach mal gegen ein anderes dunkles Blattgemüse, wie z.B. Mangold. Geben Sie eine Banane dazu, und Sie werden gar nicht merken, was für ein „grünes Blatt“ Sie gerade trinken!



FÜR SALATE

Mit einem Hauch von Säure und Würze in den Blättern ist Rucola eine erfrischende Bereicherung für Ihren Salat.



FÜR SUPPEN UND WOK-GERICHTE

Kohl und Blattkohl verlieren ihre harte Textur, wenn man sie langsam in der Suppe köcheln lässt. Probieren Sie auch mal den schmackhaften Pak Choi als Wok-Gemüse!

STRESS

Stress ABBAUEN...

Die Feiertage haben schon immer den Stresspegel erhöht. So sehr wir uns auf diese Zeit des Jahres freuen, kann sie einen doch aufs Neue überwältigen. Shoppen gehen, Geschenke kaufen und verteilen, verreisen, Verwandte besuchen – die Liste geht fast endlos weiter. Zunehmender Druck und zu viel Aufregung können uns an den vermeintlich besinnlichen Feiertagen regelrecht verrückt machen!



5 TIPPS GEGEN STRESS

1 PLANEN SIE VORAUSS

Auch bei einem späten Start hilft Ihnen ein strukturierter Plan bei der Organisation. Erstellen Sie Listen, halten Sie ein paar Extra-Geschenke parat, überprüfen Sie die Reisepläne, legen Sie Ihre festliche Kleidung zurecht, lassen Sie sich Ihre Haare und Nägel eine Woche eher machen, und genießen Sie am besten noch eine entspannende Massage!



2 TANKEN SIE GENÜGEND SCHLAF

Versuchen Sie, nicht zu weit von Ihrem regelmäßigen Schlafrythmus abzukommen. Ja, es wird späte Nächte geben, aber durch lange Filmabende und Ausschlafen bis in die Mittagsstunden hinein wird es 10mal schwieriger für Sie werden, wieder in Gang zu kommen und Ihren Energiepegel konstant zu halten.



3 TRINKEN SIE NICHT ZU VIEL ALKOHOL

Es ist Weihnachten! Zum Wohl! Genießen Sie Wein zum Abendessen, auch gerne Ihren ganz besonderen Eierpunsch, aber denken Sie daran, dass übermäßiger Alkoholkonsum nicht der richtige Weg ist, Stress zu reduzieren. Niemand will mit schwerem Kopf und voll verkatert dabei sein, wenn die Kleinen vergnügt über ihre Geschenke quietschen und die Erwachsenen sich in lauten Gesprächen auslassen. Sollten Sie es doch mal übertrieben haben, dann schnell den Wasserhaushalt wieder auffüllen und viel Wasser trinken.



4 MACHEN SIE SPORT

Bei der Fülle an Leckereien und dem eher übermäßigen Genuss über die Festtage wird regelmäßige Bewegung wirklich wahre Wunder wirken. Das soll nicht heißen, dass Sie Ihrem gewöhnlichen Fitnessstudio-Weckruf im Morgengrauen folgen sollen – es ist schließlich Weihnachten – aber leichtes Joggen oder ein Besuch im Yoga-Studio könnten dazu beitragen, Stress und Muskelverspannungen zu mindern.



5 LEGEN SIE WENIGER WERT AUF GESCHENKE

Zuviel Wert auf die Geschenke zu legen kann die unvergesslichen und besonderen Momente der Weihnachtszeit in den Hintergrund drängen. Versuchen Sie, sich weniger auf das Schenken zu konzentrieren, sondern mehr darauf, Zeit mit der Familie und Ihren Liebsten zu verbringen. Zeit ist eines der schönsten Geschenke, das Sie je verschenken können.



SCHLUSS MIT NEUJAHRSVORSÄTZEN

... Gezielt leben, das ganze Jahr über

2018 wird das Jahr ohne neue Fitnessstudio- Mitgliedschaften, To-Do-Listen oder Diäten. Dies ist das Jahr, in dem Sie beginnen, gezielt zu leben.

Das typische Muster für gute Vorsätze: Am 1. Januar werden sie aufgesetzt, ein paar Monate wird sich daran gehalten (wenn überhaupt), dann wird man immer nachlässiger mit all den guten Vorsätzen. Spätestens Mitte des Jahres sind wir von uns enttäuscht, weil wir die gemachten Versprechungen nicht eingehalten haben und vertrösten uns mit einem „Es gibt ja immer noch nächstes Jahr“, um uns von Schuldgefühlen zu befreien.

2018



Dieses Jahr wird es Zeit, die Kontrolle zu übernehmen und das Leben nach Ihren Wünschen zu leben – gezielt und voller Freude.

Eines der größten Probleme mit den guten Vorsätzen ist es, das Gefühl zu haben, auf ein neues Jahr warten zu müssen, um die Dinge frisch anzugehen und ein neues Kapitel aufzuschlagen. Aber stellen Sie sich mal vor, gezielt zu leben und Ihre Denkweise zu ändern – wenn Sie in Ihrem Leben etwas Neues anfangen wollen, anstatt erst darauf zu warten, einen Vorsatz zu fassen. **Tun Sie es einfach.**

.....

Warum fassen wir gute Vorsätze überhaupt erst?

Gute Vorsätze gibt es in allerlei Formen und Varianten. Manchmal ist ein guter Vorsatz einfach ein Weg, eine schlechte Gewohnheit loszuwerden. Sei es das Rauchen, ungesunde Ernährung, mangelnde Bewegung, in einer unglücklichen Beziehung festzustecken oder keine Zeit für die Dinge zu haben, die wir gerne tun – schlechte Gewohnheiten sind schwer zu brechen.

Anstatt den Vorsatz zu treffen, schlechte Gewohnheiten abzulegen, streichen Sie sie aus Ihrem Leben, eine nach der anderen, und ersetzen Sie sie durch neue, gute Gewohnheiten. Beginnen Sie damit, Ihre täglichen Gewohnheiten zu betrachten, und notieren Sie sich, ob diese Gewohnheiten Ihnen guttun oder schaden.

.....

Wie erkenne ich, ob meine Gewohnheiten gut für mich sind?

Überlegen Sie: Fühlen Sie sich mit dieser Gewohnheit immer gut? Sicher, mit ein paar Drinks am Abend fühlen

Sie sich für den Moment gut, doch am Tag darauf sind Sie wahrscheinlich niedergeschlagen und dehydriert, haben Kopf- oder Bauchschmerzen, das Geld ist flöten, und Sie haben dafür nichts in der Hand.

Wenn Sie bei sich Gewohnheiten mit einem zeitweiligen Wohlfühlfaktor ertappen, dann ist es wahrscheinlich, dass Sie nicht langfristig davon profitieren.

.....

Erweckt diese Gewohnheit positive Gedanken und Verhaltensformen?

Achten Sie darauf, dass Ihre jahrelang gepflegten Gewohnheiten Ihrem Körper und Geist auch guttun. Manche Leute lieben es, morgens um 5 Uhr joggen zu gehen, aber das mag nicht unbedingt die beste Gewohnheit für Sie sein. Obwohl Joggen großartiges Training ist, falls es bei Ihnen nur Gereiztheit und negative Schwingungen hervorruft, profitieren Sie nur halb so viel davon wie von einer möglichen Alternative. Konzentrieren Sie sich auf die Entwicklung einer Gewohnheit, von der Sie – und nur Sie – profitieren.

.....

Bereichert diese Gewohnheit mein Leben?

Es ist sehr leicht, in schlechte Arbeitsgewohnheiten zu verfallen. Sie sind voll beschäftigt, haben ständig Fristen einzuhalten, also arbeiten Sie länger und härter und sind früher oder später völlig ausgelaugt, leiden unter Schlafstörungen und Konzentrationsschwäche. Daraufhin arbeiten Sie noch mehr, nur um mitzuhalten!

Nehmen Sie einige Veränderungen vor, indem Sie Ihre Prioritäten neu setzen, kurze Pausen einlegen und jeden Tag etwas tun, das Ihnen wirklich Spaß macht.



Füße in Partylaune mit schicken Absätzen!

Weihnachtszeit ist **Partyzeit!** Könnte es ein besseres Accessoire für eine Party geben als ein Paar **schicke Füße mit Absätzen?**



FUSSPEELING

Bei kaltem Wetter können sich Ihre Füße schnell trocken anfühlen. Mit dem Herbacin Foot Care Fuß Peeling werden Sie überschüssige Haut und Hornhaut los. Das Peeling enthält Himalaya Salz plus Avocado- und Mandelöl, um ein tiefes, sanftes Abschälen sowie eine feuchtigkeitsspendende Reinigung zu erzielen. Einfach auftragen, abspülen und samtweiche Füße willkommen heißen!



FEUCHTIGKEITSPFLEGE

Nach dem Peeling ist es wichtig, die Feuchtigkeitsdepots Ihrer Füße wieder aufzufüllen. Die Herbacin Foot Care Fuß Creme mit Kamille und reichhaltigem Vitamin E hält die Feuchtigkeit in der Haut und beugt der Neubildung trockener Haut und Schwielen vor.

NAGELLACK

Lackieren Sie Ihre Fußnägel passend zur Weihnachtszeit! Bringen Sie Ihre Zehen zum Funkeln, und machen Sie sie mit einem tiefen Rot, Grün oder Metallic Silber und Gold bereit für die Party. Mut zum Wagnis? Dann wählen Sie doch einen Nagellack mit glitzernden Tupfen, und lassen Sie so richtig Party-Stimmung aufkommen!





GLAMOURÖSER AUFTRITT

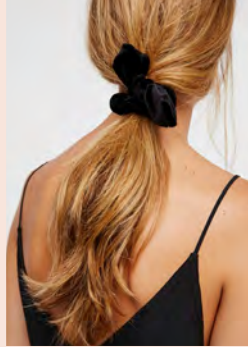
Haare, Lippen,
Augen & Nägel

heiße

WEIHNACHTS-LOOKS

FRISCH VOM LAUFSTEG

Ein tiefsitzender Pferdeschwanz mit trendigem Samtband umwickelt ist recht leicht zu stylen und der coolste Festtags-Stil überhaupt.

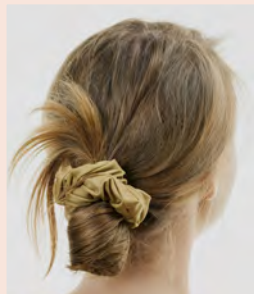


WEINFARBENE LIPPEN

Dieser intensive Farbton in Traube Concord ist ein sanfter Farbgeber, der Lippen geschmeidig macht und einfach zum Küssen einlädt – her mit dem Mistelzweig!

BRAUNE AUGEN MAL GANZ BLAU

Blauer Lidschatten sorgt für braune Augen mit Pep.

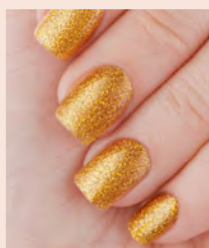


TIEFSITZEND UND LOCKER

Lockere Dutt-Frisuren sind einfach zu stylen, ob elegant oder lieber leger.

TOLLES NEUES ROT

Der Farbton in brüniertem Chilirot ist gerade der angesagteste Lippen-Look.



NÄGEL MIT KLARER ANSAGE

Die Botschaft lautet: Gewagt ist in, Gold gewinnt, auf zur Party!

10 STRUMPF FÜLLER

Strumpffüller sind zu Weihnachten wohl mitunter die lustigsten Geschenke, die man machen und bekommen kann. Füllen Sie die Weihnachtsstrümpfe Ihrer Lieben mit ein paar der folgenden kleinen Ideen, und schauen Sie, wie sich das Lächeln auf den Gesichtern ausbreitet!



1

SELBSTGEMACHTE PLÄTZCHEN

Das ist auf jeden Fall ein Geschenk, das nicht umkommen wird! Finden Sie die Lieblingsgeschmäcker heraus, und backen Sie eine kleine Ladung Plätzchen, auf die man zurückgreifen kann, nachdem alle Essensreste verputzt worden sind.



2

BILDERRAHMEN

Schaffen Sie für diese Weihnachtszeit bleibende Erinnerungen, mal ohne Social Media. Damit es noch mehr Spaß macht, bringen Sie Ihre Polaroid-Kamera oder eine Einwegkamera (ja, die gibt es tatsächlich noch) mit zum Fest. Machen Sie einfach einen Schnappschuss, und schenken Sie den Ihren Lieben an Ort und Stelle, bereit zum Einrahmen!



3

SCHÖN HANDLICH

Kleine Aufmerksamkeiten erhalten die Freundschaft! Dies gilt besonders – aber natürlich nicht nur – für die Weihnachtszeit. Sowohl das handliche Set, als auch die 5 verschiedenen Dosen im praktischen Handtaschenformat passen perfekt in jeden Strumpf. Schnappen Sie sich ein paar, und schenken Sie Ihren Lieben ein kleines luxuriöses Verwöhnprogramm für die Hände. Auch die Männer werden das zu schätzen wissen.



4

HEILSTEINE

Wir können alle etwas weniger Stress in unserem Leben brauchen, vor allem während der Weihnachtszeit. Heilsteine wie der Blaue Band-Achat, Lepidolith, Gagat und Danburit helfen, Ängste und Stress zu lindern. Sie sind ein wunderbares Geschenk, das die Seele berührt.



5

HERBACIN FUSSPFLEGE

Mit den fünf Herbacin-Klassikern für Beine und Füße ist das die perfekte Geschenkidee für alle, die für die Weihnachtszeit auf der Suche nach einer kleinen „Fuß-Therapie“ sind!

6

VON HAND GESCHRIEBEN

Verleihen Sie Ihrer Weihnachtsbotschaft eine ganz persönliche Note. Zeigen Sie, wie sehr Sie jemanden lieben – mit ein paar handgeschriebenen Zeilen. Wählen Sie eine hübsche Grußkarte, und füllen Sie sie mit persönlichen herzlichen Worten. Oder schreiben Sie Ihren Lieben ein eigenes Gedicht, das Ihre Gefühle zum Ausdruck bringt.





7

LIPPENPFLEGE MIT FRISCHE-KICK

Gerade zu Weihnachten kommen wir Menschen uns wieder näher. Wer hat da nicht gerne samtweiche Lippen ohne Spannungsgefühl. Ein perfekter Strumpffüller ist der altbewährte Herbacin Lippenpflegestift, der in diesem Jahr sogar noch Verstärkung mitbringt. Herbacin LipBalm Citrus und Minze machen nicht nur Schluss mit spröden, rissigen Lippen, sondern geben Ihren Lippen ein neues Frischeerlebnis.

8

MALBÜCHER

Für Ihr inneres Kind... In den Wintermonaten kann schnell Langeweile aufkommen. Machen Sie das Kind, das in jedem steckt, glücklich, und verstecken Sie ein Mini-Malbuch in den Weihnachtsstrümpfen. Malbücher für Erwachsene sind ein ideales Anti-Stress-Mittel und ein großartiger Weg zu mehr Ruhe und Entspannung.



9

FÜR HUND, KATZE & CO

Denken Sie an ein Geschenk für Ihre treuen Begleiter! Besorgen Sie ein paar ihrer Lieblingsleckerlis, ein quietschendes Spielzeug oder einen brandneuen Wassernapf, um Ihr kuscheliges Familienmitglied zum Weihnachtsfest zu verwöhnen. Lassen Sie sie am besten ihren eigenen Strumpf öffnen und alle Leckereien selbst erschnüffeln.



10

FÜR IHN

Verwöhnen Sie die Männer in der Familie mit etwas, das sie sich normalerweise nicht selber kaufen würden. Der Camouflage Contouring Eye Roll-On ist perfekt für den hart arbeitenden Mann, der nicht genug Schlaf bekommt und dringend eine Auffrischung der unteren Augenpartien gebrauchen könnte.



FARBEN FÜR DIE FESTTAGE:

Entdecken Sie einige unerwartete Kombinationen aus Farben und Strukturen für Ihren Weihnachtsbaum und Ihre Tischdekoration.



GANZ IN WEISS

Falls Sie sich für eine einzige Farbpalette entscheiden, können Sie mit vielerlei Strukturen interessante Akzente setzen.

EINEN BAUM BASTELN

Kein Platz für einen Baum? Machen Sie sich einen aus Holz, der gleichzeitig auch als Regal für Weihnachtsdeko dient.



LUST AUF LILA

Wie passend: Eine kräftige und wirkungsvolle Farbe für Baumschmuck und Geschenkpapier.

PASSEND ZUM DEKOR

Mit farbigen Bändern ist der Baum schnell und einfach geschmückt.





HERBACIN LIFE

DAS HERBACIN MAGAZIN

www.herbacin.de

HERBACIN LIFE das HERBACIN MAGAZIN ©2017 Herbacin cosmetic GmbH
Alle Rechte vorbehalten.